



# Mary's EssZimmer

---

Bistro ▪ Cafe



*Herzlich willkommen!*

Wir freuen uns,  
Euch in Mary's EssZimmer begrüßen zu dürfen!

*Genießt Euren Aufenthalt  
und lasst Euch kulinarisch verwöhnen!*

Ein Hinweis vorab:  
Bezahlung mit Kreditkarte ist nicht möglich!



Mary's EssZimmer

Bistro • Cafe



*Guten Morgen!*

Wir wünschen Euch einen guten Start in den Tag und verwöhnen Euch  
von **8.30 – 11.30 Uhr** mit unserer schönen Frühstücksauswahl.

## *Unsere Frühstücke*

### *Süßes Fichtchen* 6,90

Knuspriges Croissant, Butter, hausgemachte Marmelade, 1 Rosensmell

---

### *Bunter Mischwald* 17,50

Wurst und Schinken (roh und gekocht), verschiedene Käsesorten, Tomate-Mozzarella, Müsli à la Maria, hausgemachte Marmelade & frische Butter, Obst- und Gemüse garnitur, Frischkäseaufstrich, 1 Rosensmell & 1 Vollkornsmell <sup>2,3,8</sup>

---

### *Vitaler Walddläufer* 18,50

Müsli à la Maria, griechischer Joghurt mit Honig und Nusscrumble, hausgemachte Marmelade & frische Butter, Frischkäseaufstrich, Kräuterrührei auf Körnerbrot, frisch gepresster Orange-Karotte-Apfel-Ingwer-Saft, 1 Vollkornsmell

---

### *Robuste Kiefer* 8,90

2 Weißwürste in der Terrine serviert, dazu Breze und süßer Senf <sup>4,8</sup>

---

### Unser Frühstück Deluxe:

### *„Ein Baum für zwei“* 44,90

Serviert auf einer Etagere mit allem was das Herz begehrt:  
Roh- & Kochschinken, feine Wurst- und Käseauswahl, Tomate-Mozzarella-Spießchen, Frischkäseaufstrich, 2 Frühstückseier, Räucherlachs mit Sahne-Meerrettich, hausgemachte Marmelade, Honig im Gläschen, Butter, 2 Müslis à la Maria, frische Früchte, Gemüse garnitur, 2 Gläser Prosecco D.O.C. Castelnovo oder Orangensaft, 2 Rosensmellen, 2 Vollkornsmell & 2 Croissants <sup>2,3,5,8</sup>



Mary's EssZimmer

Bistro • Cafe



## Einzelne Frühstückskomponenten

Wir wünschen Euch einen guten Start in den Tag und verwöhnen Euch  
von 8.30 – 11.30 Uhr mit unserer schönen Frühstücksauswahl.

*Flat Croissant* 9,90  
knusprig gebratenes Croissant  
mit Vanille-Creme, gehackten Pistazien  
& frischen Beeren

.....

*Geröstetes Bauernbrot „Bayrisch“* 13,90  
mit Frischkäse-Aufstrich, Tomaten, Rucola,  
Farmerschinken und zwei Spiegeleiern

*Geröstetes Bauernbrot „Vegan“* 13,90  
mit Avocado, Tomaten, Rucola und  
Rote-Beete-Hummus

*Geröstetes Sauerteigbrot „Veggie“* 13,90  
mit 2 pochierten Eier, Avocado-Creme,  
Tomaten, Rucola

Wahlweiße:  
mit Lachs 17,90

.....

*Omelette „Bayrisch“* 12,90  
aus 3 Eiern, mit Schinken, Tomaten und Käse

*Omelette „Veggie“* 12,90  
aus 3 Eiern, mit Pilzen, Tomaten,  
Frühlingszwiebeln und Rucola

*Eier Benedict Bärlauch* 13,90  
mit 2 pochierten Eiern, Sauerteig-Brot,  
Kochschinken, Bärlauch Sauce Hollandaise

*Chia-Kokos-Bowl (vegan)* 8,90  
mit Mango-Püree, Kokosflocken,  
Banane & frischen Beeren

*Müсли à la Maria* 7,30  
mit Mandeln & frischen Früchten

### EIER VARIATIONEN

1 gekochtes Ei 2,10  
3 Rühreier 6,50  
2 Rühreier mit Speck <sup>2</sup> 7,60  
2 Spiegeleier 4,70  
2 Spiegeleier mit Speck 7,60

### KLEINE EXTRAS

Portion roh geräucherter  
Landschinken <sup>2,3,8</sup> 4,70  
Portion Saftschinken gekocht <sup>2,3,8</sup> 4,70  
Portion Salami <sup>2,3,8</sup> 4,70  
Portion Käse gemischt 5,80  
Portion Räucherlachs mit Kren <sup>3,5</sup> 10,60  
Portion Butter/Marmelade/Nutella 1,40  
Honig (im Gläschen zum Mitnehmen) 3,10  
Croissant 2,80  
Butterbreze 2,80  
Semmel 1,40  
Vollkornsemmel 2,00  
Breze 1,70  
Scheibe Vollkornbrot 1,40



Mary's EssZimmer

Bistro • Cafe



## Warme Getränke

### KAFFEESPEZIALITÄTEN

Espresso <sup>11</sup>	2,50
Espresso doppio <sup>11</sup>	3,60
Espresso Macchiato <sup>11</sup>	3,20
Tasse Kaffee <sup>11</sup>	3,50
Haferl Kaffee <sup>11</sup>	4,50
Tasse Kaffee koffeinfrei	4,10
Haferl Kaffee koffeinfrei	5,10
Cappuccino klein <sup>11</sup>	3,90
Cappuccino groß <sup>11</sup>	4,90
Milchkaffee <sup>11</sup>	4,90
Latte Macchiato <sup>11</sup>	4,90

Gerne bereiten wir Ihren Kaffee auch mit alternativer Milch zu.

Laktosefreie Milch:	1,00
Hafermilch:	1,30

### TEESPEZIALITÄTEN

Wählen Sie feine Teekreationen aus unserem aktuellen Ronnefeldt-Teesortiment.

Wir servieren unseren Tee im Kännchen	5,90
---------------------------------------	------

- Darjeeling Summer Gold (Bio)
- Earl Grey
- Green Dragon (Grüner Blatt-Tee, herb & erfrischend)
- Morgentau (Grüner Blatt-Tee, fein & fruchtig)
- Ayurveda Herbs & Ginger
- Bergkräuter (Bio)
- Refreshing Mint
- Rooibos Cream Orange
- Sweet Berries
- Camomile

### HEIßE GETRÄNKE

Heiße Schokolade <sup>1,8</sup>	5,50
Chai-Latte <sup>1</sup>	5,50
Kinder-Cappuccino	1,50
Heiße Zitrone	4,90
Heiße Johannisbeere	4,90

### MARIA EMPFIEHLT

„Heiße oder kalte Inge“	4,90
Die scharfe Erfrischung	

*PS: Die Inge hat Euch geschmeckt?  
Dann nehmt sie doch mit nach Hause!  
Ihr findet den Sirup in unserer Shoppingmeile.*





**Mary's EssZimmer**

Bistro • Cafe



## *Mittagskarte*

Dienstag bis Samstag von 11.30 bis 14:30 Uhr  
gibt es unsere frisch gekochten Gerichte zum Genießen.

### Unsere Dauerbrenner

#### *Herzhaftes*

#### *Knödel-Carpaccio* 13,90

verfeinert mit kross gebratenem Speck und Champignons,  
dazu knackige Blattsalate

(Auch vegetarisch möglich: ohne gebratenem Speck)

.....

#### *Currywurst* 12,90

(rote Bratwurst) mit hausgemachter Currysoße (fruchtig-pikant)  
und EssZimmer-Pommes

.....

#### *Gelbes Thai-Curry*

Knackiges Gemüse in hausgemachter  
Thai-Curry-Soße auf Basmatireis  
(leicht scharf)

Wahlweiße mit:

- *Vegetarisch* (vegan) 14,90

- mit *Hähnchenbruststreifen* 18,90

- mit *Scampi* 19,90

- *Unsere Thai-Basis-Soße gibt es auch für zuhause haltbar gemacht in unserem  
Gourmetvorrat -*

Beilagenänderung: +1,50 €

Kleine Portion: -1,50 €



**Mary's EssZimmer**

Bistro • Cafe



## *Mittagskarte*

Dienstag bis Samstag von 11.30 bis 14:30 Uhr  
gibt es unsere frisch gekochten Gerichte zum Genießen.

### Burger Auswahl

#### *„Da Wirtshausfranz“* 17,90

Burger mit bayrischem Senf-Dip,  
reines Rinderhackfleisch (medium gebraten), rustikaler heller Bun, Käse,  
geröstete Zwiebeln, Bacon, Essiggurken, Salat und Tomate,  
dazu EssZimmer-Pommes mit hausgemachtem Sour-Cream-Dip

.....

#### *Bärlauch Burger* 18,90

Patti aus reinem Rindfleisch,  
rustikaler heller Bun, feine Bärlauch-Majo, getrocknete Tomaten,  
Schmelzzwiebeln, knackiger Salat, Bergkäse,  
dazu EssZimmer-Pommes mit hausgemachtem  
Sour-Cream-Dip

### Wos Greans

#### *Großer bunter Salatteller* 10,90

mit gerösteten Kernen und feinem Balsamico-Rucola-Dressing (vegan)

wahlweise mit:

#### - *Goassä (dt.: Ziege)* 17,90

gratinierter Ziegenkäse und Thymian-Honig (vegetarisch)

#### - *Hendl-Salat* 18,90

mit gebratenen Hähnchenbruststreifen

#### - *Scampi-Salat* 19,90

mit gebratenen Garnelen

#### - *Reis-Bällchen-Salat* 17,90

mit gebackenen Gemüse-Reis-Bällchen (vegan)

#### *wos kloans* 6,90

schöner gemischter Salat (vegan)



Mary's EssZimmer

Bistro · Cafe



## Kalte Getränke



### ALKOHOLFREIES

Wasser mit oder ohne Kohlensäure	
• klein (0,25l)	2,70
• mittel (0,5l)	3,70
• groß (1,0l)	5,70
Cola Mix (0,5l) <sup>1,8,11</sup>	4,40
Cola Mix (0,25l) <sup>1,8,11</sup>	2,60
Coca Cola (0,3l) <sup>1,8,11</sup>	3,90
Zitronenlimonade (0,5l)	3,90
Zitronenlimonade (0,25l)	2,20
M.A.T. Craft Limonade (0,25l)	4,50
• Rosmarin	
• Preiselbeere	

### SÄFTE UND SCHORLEN

Orange   Apfel   Johannisbeere   Maracuja   Rhabarber purer Saft (0,25l)	4,30
--	------

Wir bieten Ihnen alle Säfte (0,25l) auch als Schorle an:

• klein (0,25l)	3,30
• groß (0,4l)	4,30

### HAUSGEMACHTES

Fitness-Säfte frisch gepresst Apfel – Orange – Karotte – Ingwer oder Orangensaft pur	
• klein (0,3l)	4,90
• groß (0,5l)	7,90
Mary's hausgemachte Sirupe als Schorle (0,5l)	
• Holunderblüten	4,50
• Kräuter	4,50
Hausgemachter Eistee (0,4l)	5,90
• Red Berries	
• Green Angel	

### BIER (0,5l)

Reutberger Weißbier	4,40
Hopf Alkoholfreies Weißbier	4,40
Hopf Leichtes Weißbier	4,40
Russ	4,40
Tegernseer Max I. Joseph	4,40
Tegernseer Hell (0,3l)	3,80
Radler	4,30
Tegernseer Pils (0,3l)	3,80
Lammsbräu alkoholfrei (0,3l)	4,20
Reutberger Dunkles	4,40

### SPRITZIGES UND PRICKELNDES (0,3l)

Prosecco D.O.C. Castelnuovo 0,1l	4,30
0,75l	27,90
APEROL SPRITZ <sup>1,12</sup>	7,50
Prosecco   Aperol   Soda	
HUGO	7,50
Prosecco   Holunderblütensirup   Soda	
LILLET WILD BERRY	7,50
Lillet   Russian Wild Berry	
ROSEMARIE	7,50
Prosecco   Grapefruitsirup	
ROSATO <sup>1</sup>	7,50
Prosecco   Ramazotti Rosato	
GIN CHILLA <sup>1</sup>	7,50
Prosecco   Gin Chilla	
WILDE HEIDI <sup>1</sup>	7,50
Prosecco   Heidelbeerlikör	

### ALKOHOLFREIER SPRITZ (0,3l)

Preiselbeer Spritz	6,90
Rosmarin Spritz	6,90



Mary's EssZimmer

Bistro • Cafe



## Cocktails & Spirituosen

### COCKTAILS

RUM & WUID 9,50  
Rumult | Ginger Beer | Limette

HOLZHACKER TONIC 9,50  
Zirbenholzlikör | Tonic Water <sup>12</sup>

GIN TONIC 9,50  
Josef Gin | Tonic Water <sup>12</sup>

HAUSHAM MULE 9,50  
Josef Gin | Ginger Beer | Limette

### *Unser Signature-Cocktail*

BEERIGE MARY 9,50  
Johannisbeerlikör | Tonic Water | Zitrone <sup>12</sup>

### EDELBRÄNDE

vom Bodensee 2cl

Marillenbrand 40% 4,20

Feine Haselnuss 38% 4,20

Zwetschgenwasser 40% 4,20

Kirschwasser 40% 4,20

Obstbrand 38% 4,20

### SPIRITUOSEN 2cl

Ramazotti 4,40

Enzian 4,40







Mary's EssZimmer

Bistro • Cafe



## Weine

### WEIßWEIN

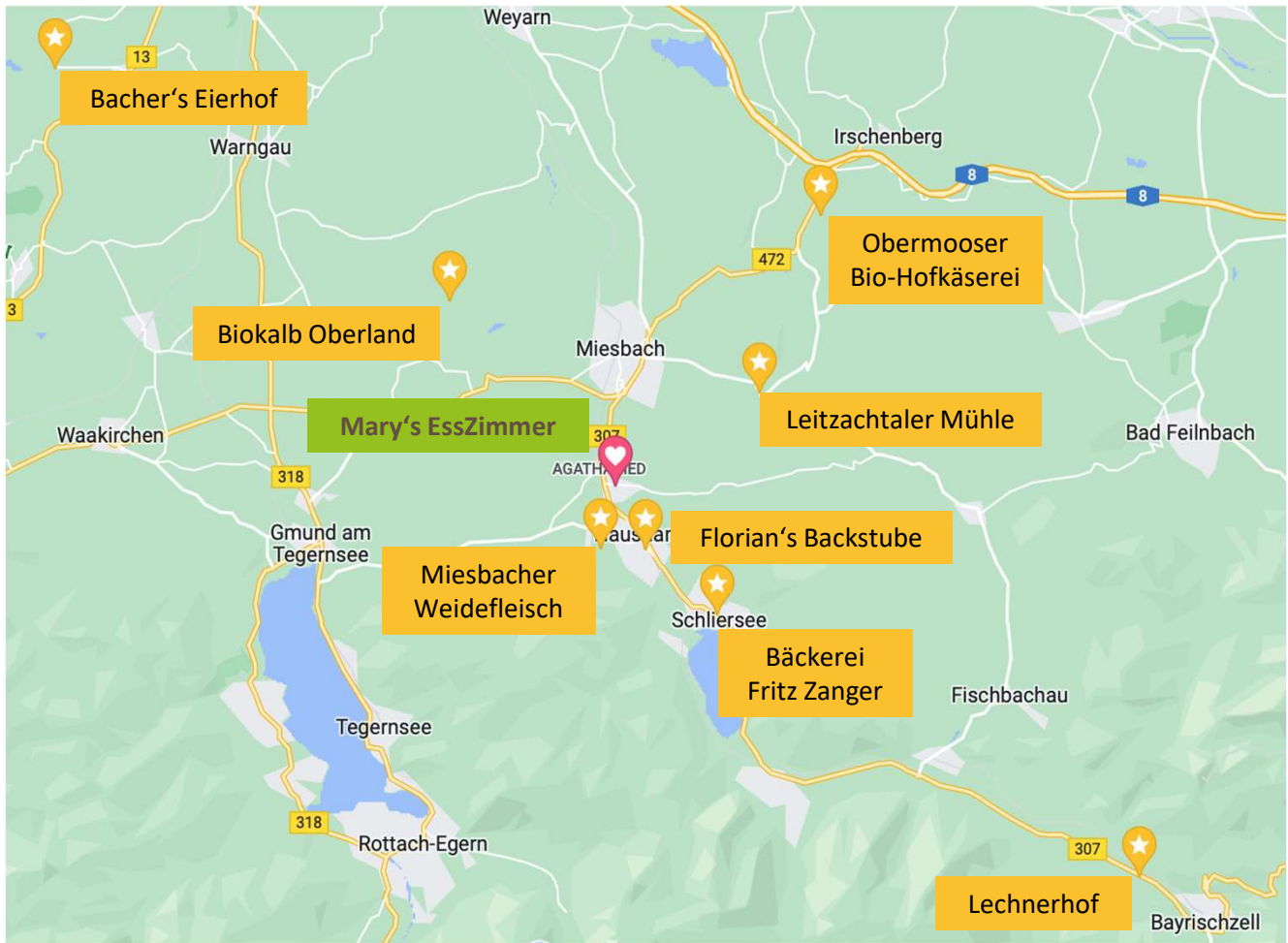
Grüner Veltliner - Österreich Wachau <sup>5</sup> (Hauswein) Leicht, fruchtig	
0,2l	6,20
Lugana San Vigilio – Italien, Lombardia <sup>5</sup> Elegant und vollmundig, mit angenehm frischen Aromen und gleichzeitig einer komplexen Struktur. Trocken.	
0,2l	7,90
0,75l	26,90
Weinschorle rot/weiß <sup>5</sup>	
• klein (0,25l)	4,10
• groß (0,5l)	8,30



### ROTWEIN

Unsere Rotweine werden ausschließlich,  
in kleinen Flaschen serviert

Trollinger <sup>5</sup> angenehmen spürbarer Körper - ein unkomplizierter Wein, der jedermann Spaß macht. halbtrocken   feinherb	
0,2l	7,90
Groppello Biagio – Selva Capuzza <sup>5</sup> harmonische Balance zwischen Frucht und Eleganz. Aromen von kleinen roten Früchten und krautigen Noten.	
0,375 l	13,90
Merlot Foscolo <sup>5</sup> Leuchtend rubinroter Merlot – duftet nach kleinen roten Früchten, abgerundet von rundem und samtigen Geschmack.	
0,375 l	16,90
Cabernet Sauvignon Vigna Costa <sup>5</sup> Elegants und volles Bukett nach reifen roten Früchten, verschmilzt mit eleganten Nuancen durch die Verfeinerung in leicht gerösteten Barrigue – trocken und harmonisch	
0,375 l	19,90



Hier eine Liste von regionalen Partnern, von denen wir unsere Rohstoffe beziehen:

- **Leitzachtaler Mühle:** Mehl
- **Biokalb Oberland:** Rind- und Kalbfleisch
- **Miesbacher Weidefleisch:** Rind- und Schweinefleisch
- **Alpenland Fleisch:** Rind-, Schweine- und Kalbfleisch
- **Eierhof Bacher:** Eier und hausgemachte Eiernudeln
- **Bäckerei Zanger und Florian's Backstube**
- **Obermooser Bio-Käserei**
- **Biohof Lechner** in Bayrischzell: Käse und Paneer

Mary's EssZimmer verwöhnt Sie mit hervorragendem und qualitativ hochwertigem Essen. Unsere Herzensangelegenheit ist es, bodenständige Speisen aufzuwerten, indem wir regionale Zutaten verwenden, zum Teil aus der familiären Landwirtschaft.

Wir legen größten Wert auf ökologisches Arbeiten ohne lange Lieferketten. Sofern möglich beziehen wir Fleisch aus der Region von zertifizierten Bio-Bauern, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Tieren keine unnötig langen Transportwege zuzumuten und bei denen auch ursprüngliche Haltung betrieben wird, wie zum Beispiel, dass Jungtiere bei den Muttertieren bleiben dürfen und nicht direkt nach der Geburt getrennt werden.

Außerdem werden unsere Speisen ohne Zusatz von Aufschlaghilfen, Konservierungstoffen oder sonstigen Zusätzen zubereitet.

*Und jetzt: guten Appetit!*



**Mary's EssZimmer**

Bistro • Cafe



Es hat Euch bei uns gefallen? 😊  
Dann hinterlasst uns gerne eine Bewertung!



**Tripadvisor**



Oder verlinkt uns auf Euren Bildern:



@marys\_esszimmer

Vielen Dank  
und wir freuen uns auf Euren nächsten Besuch!

Maria & Team

## *Hinweis*

Bei Fragen zu den Allergenen wenden Sie sich gerne an unser Personal.  
Gerne sind wir Ihnen mit unserer Allergenkarte behilflich.

### Zusatzstoffe

- 1 Mit Farbstoff
- 2 Mit Konservierungsstoff
- 3 Mit Antioxidationsmittel
- 4 Mit Geschmacksverstärker
- 5 Geschwefelt
- 6 Geschwärzt
- 7 Gewachst
- 8 Mit Phosphat
- 9 Mit Süßungsmittel
- 10 Phenylalaninquelle
- 11 Mit Koffein
- 12 Chininhaltig

Alle Preise verstehen sich inklusive der derzeit gültigen Mehrwertsteuer.

### Wichtige Hinweise zur Bezahlung:

**Leider können wir keine Kreditkarten akzeptieren!**

Gerne könnt Ihr aber mit EC-Karte bezahlen.

Falls Ihr einen **Gutschein** einlösen möchtet, weist bitte unser Servicepersonal **VOR Bezahlung** darauf hin, da dieser andernfalls nicht mehr verrechnet werden kann!

Das selbe gilt, wenn Ihr einen **Bewirtungsbeleg** benötigt.  
Wir bitten um einen Hinweis **VOR Bezahlung!**